



Menu 2024.11.16-30 Ayame nursery school

日	曜	副 食	食 材	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
16	土	白身魚のてりやき 納豆と小松菜の和え物 ちくわのアーモンド揚げ キウイ 白菜のみそ汁	白身魚、三温糖、しょうゆ、みりん風調味料、料理酒、挽きわり納豆、こまつな、焼き竹輪、プロセスチーズ、小麦粉、片栗粉、アーモンド、サラダ油、キウイフルーツ、はくさい、しいたけ、たまねぎ、わかめ、煮干し、麦みそ、ほうれんそう	牛乳 栄養ボーロ	牛乳 フレンチトースト
18	月	オムレツ 野菜のおかか和え ミニトマト 野菜スープ	ベーコン、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ピーマン、卵、牛乳、トマトケチャップ、きゃべつ、きゅうり、ブロッコリー、にんじん、かつお節、しょうゆ、三温糖、ミニトマト、こまつな、ロースハム、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、コンソメ	牛乳 みかん	スキムミルク かぼちゃのごま団子
19	火	白身魚の竜田揚げ 小松菜ひき肉炒め パイ 枝豆 油揚げのみそ汁	白身魚、しょうが、料理酒、うすくちしょうゆ、片栗粉、サラダ油、こまつな、豚ひき肉、しめじ、にんじん、しょうゆ、麦みそ、三温糖、鳥がらだし、片栗粉、ごま油、パインアップル、えだまめ、油揚げ、えのきたけ、たまねぎ、にんじん、わかめ、煮干し、ほうれんそう	牛乳 バターロール	牛乳 チーズサンドおさつ
20	水	鶏肉のトマト煮 ひじきのサラダ バナナ しいたけのみそ汁	鶏肉、にんじん、ピーマン、じゃがいも、たまねぎ、しめじ、だいず(水煮)、ホールトマト缶、コンソメ、サラダ油、芽ひじき、えだまめ、きゅうり、ロースハム、にんじん、しょうゆ、三温糖、マヨネーズ、バナナ、しいたけ、えのきたけ、たまねぎ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 キウイ	牛乳 きなこクッキー
21	木	鮭のごまみそ焼き ほうれん草の白和え オレンジ 卵スープ	さけ、ごま、麦みそ、三温糖、みりん風調味料、料理酒、じゃがいも、ほうれんそう、にんじん、しらたき、ごま、木綿豆腐、麦みそ、ネーブル、卵、たまねぎ、えのきたけ、かに風味かまぼこ、わかめ、こまつな、中華だし	牛乳 ビスケット	牛乳 おこのみ焼き
22	金	チキンカツ ほうれん草とベーコンの卵炒め リンゴ えのきのみそ汁	ささみ、小麦粉、パン粉、卵、サラダ油、ほうれんそう、きゃべつ、たまねぎ、ベーコン、にんじん、赤ピーマン、塩こしょう、中華だし、りんご、えのきたけ、かぼちゃ、たまねぎ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 パイン缶	スキムミルク あげパン
25	月	かぼちゃのコロッケ マカロニのケチャップ炒め みかん コーンスープ	かぼちゃ、じゃがいも、たまねぎ、合挽肉、小麦粉、卵、パン粉、サラダ油、マカロニ、にんじん、ピーマン、しめじ、トマトケチャップ、みかん、ホールコーン缶、クリームコーン缶、たまねぎ、えのきたけ、グリーンピース、コンソメ	牛乳 バームロール	スキムミルク ココアもち
26	火	麻婆豆腐 きゅうりと卵のツナマヨ和え ミニトマト 小松菜の味噌汁	豚ひき肉、木綿豆腐、しょうが、長ねぎ、たまねぎ、にんじん、ホールコーン、しいたけ、うすくちしょうゆ、赤みそ、三温糖、鳥がらだし、ごま油、片栗粉、きゅうり、にんじん、ゆで卵、ツナ缶、マヨネーズ、ミニトマト、こまつな、たまねぎ、えのきたけ、しいたけ、わかめ、煮干し、麦みそ	牛乳 ミニボルガ	牛乳 雪の宿
27	水	ごはんの日	ハヤシライス バナナ キャロットサラダ 枝豆 ヤクルト	牛乳 ハイハイン	牛乳 さつまいもおにぎり
28	木	栄養きんぴら じゃことさつまいものかき揚げ チーズ 豆腐のみそ汁	牛肉、にんじん、ごぼう、ピーマン、だいず、しらたき、焼き竹輪、きくらげ、三温糖、しょうゆ、ごま、ごま油、さつまいも、にんじん、たまねぎ、ピーマン、ちりめんじゃこ、天ぷら粉、サラダ油、プロセスチーズ、木綿豆腐、しめじ、たまねぎ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 オレンジ	牛乳 ツナサンド
29	金	鶏肉のレモン煮 もやしのゆかり和え キウイ 青菜スープ	鶏肉、料理酒、片栗粉、三温糖、うすくちしょうゆ、レモン果汁、もやし、にんじん、きゅうり、きゃべつ、ゆかり、キウイフルーツ、ほうれんそう、たまねぎ、ロースハム、卵、えのきたけ、中華だし	牛乳 カルシウムせんべい	スキムミルク かぼちゃのつぶつぶクッキー
30	土	鮭のムニエル ピーマンとにんじんのごま炒め リンゴ 大根のみそ汁	さけ、小麦粉、バター(無塩)、豚肉、ピーマン、しめじ、にんじん、ごま、しょうが、サラダ油、しょうゆ、料理酒、三温糖、りんご、だいこん、油揚げ、たまねぎ、わかめ、えのきたけ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 バナナ	牛乳 ミニドーナッツ

